

## **Bhakti Yoga - Mantra Songs** by Anke (Melodien: Anke Moehlmann)

### **1. Gayatri-Mantra**

C

**Om Bhūr Bhuvah Svah**

**Tat Savitur Varenyam**

dm

**Bhargo Devasya Dhīmahī**

G

**Dhīyo Yo Nah Pracodayāt**

Lasst uns über das OM meditieren, jenen Urlaut Gottes, aus dem die drei Bereiche , das grobe Irdische, das feinere Ätherische und das feinste Himmlische hervorgegangen sind. Lasst uns das höchste, unbeschreibbare, göttliche Sein verehren, die schöpferische, lebensspendende Kraft, die sich in der Sonne kundtut. Lasst uns über das strahlende Licht Gottes meditieren, welche alles Dunkel, alle Unwissenheit, alle Untugenden vernichtet. Möge dieses Licht unseren Geist erleuchten.

### **2. I am the Light of the Soul** – Kundalini Yoga Mantra

Capo 2 oder 3

C

am

Ich bin der Seele Licht,

I am the Light of the Soul,

C

am

ich bin ganz erfüllt, ich bin wunderschön,

I am Bountiful, I am Beautiful,

G

am

ich bin Seligkeit, ich bin, ich bin,

I am Bliss , I am, I am

G

C

ich bin Seligkeit, ich bin, ich bin.

I am Bliss, I am, I am

### **3. Govindam adi-purusham** – traditionell (Hinduismus)

Akkorde: am-em-G-am

Govindam adi-purusham tam aham bhajami 4x, Govindam 4x (2x)

Loblied an Krishna! "Govinda, du ursprüngliches Wesen, dir zu Ehren singe ich "Dies ist der Hauptrefrain der Sri Brahma-samhita. Wirkung: fördert spirituelle Entwicklung und Weisheit und gibt uns die Erfahrung, die wir brauchen.

### **4. Jay Durga Gagadambe** – Sanskrit: traditionell (Hinduismus)

am

em G

am

Jay Durga Jagadambe, Jay Durga Jagadambe 2x

Dm

am G

am

Om Narayani Om, Om Nama Shivay 2x

Mutter des Universums, die du alles und jedes umfängst, wir verneigen uns vor dir.

## 5. Sri Krishna Pranama - Sanskrit: traditionell (Hinduismus)

C                    em                    am                    em  
he krishna karuna-sindho    dina bandho jagat pate  
C                    em                    am                    em  
gopesha gopika-kanta    radha-kanta namo 'stu te

O mein lieber Krishna, du bist der Freund der Notleidenden und die Quelle der Schöpfung. Du bist der Meister der Gopis (Hirtin) und der Geliebte von Radharani. Ich verneige mich vor dir in achtungsvoller Ehrerbietung.

Krishna verkörpert die göttliche Liebe auf Erden und bringt allen Lebewesen glückselige Freude. Er wohnt im menschlichen Herzen und ist als "Geliebter unserer Seelen" überall anwesend, wo ein Herz schlägt.

## 6. Adays Tisai Adays - Kundalini Yoga Mantra

C                    am   dm                    em                    am  
Aadays Tisai Aadays Aad Aneel Anaad Anaahat Jug Jug Ayko Vays

Sprache: Gurmukhi; Quelle: Japji Sahib; Autor: Guru Nanak

Übersetzung:

Alle Ehre dem Einen, Anrufung des ursprünglichen Wesens dessen Attribute nicht beschrieben werden können, das ohne Anfang ist, der ungespielte Klang, und dessen Form Eins ist durch jedes Zeitalter.

Weitere Informationen:

Es wird gesagt, dass dieses Mantra das gesamte Wissen des Universums vermittelt, ohne jemals ein Buch gelesen zu haben. Es ist die bescheidene Verbeugung des Yogis vor dem Unendlichen.

## 7. Suddhossi Buddhossi (Mantra für Urvertrauen)

[Sanskrit] traditionell : Hinduismus

D Dsus2 am  
Suddhossi buddhossi niranjanosi

C G  
Samsara maya parivar jitosi

D Dsus2  
Samsara svapanam

am  
Traija mohan nidram

C  
Na janma mrityor

G Dsus2  
Tat sat svarupe

[English]

D Dsus2  
You are forever pure

Am  
You are forever true

C  
& the dream of this world

G  
Can never touch you

D Dsus2  
So give up your attachment

am  
give up your confusion

C  
and fly to that space

G D  
That's beyond all illusion

### Wiegenlied der heiligen Medalasa (Mandalasa) aus den Upanishaden

Du bist rein. Du bist die Manifestation der kosmischen Intelligenz. Du bist unberührt von allem was auf dieser Welt geschieht. Du bist jenseits vom Kreislauf von Geburt und Tod (Samsara), Jenseits von Täuschung (Illusion).

Was auch immer geschieht, du bleibst das reine unsterbliche Selbst. Du bist verankert in diesem unendlichen ewigen Bewusstsein. Aus dieser tiefen Verankerung kannst du dein ganzes Leben gestalten und erfahren.

Erläuterung: Sukadev Bretz, Yoga Vidya

**8. Arut Perum Jyoti** - Sanskrit: traditionell, Hinduismus

C G am G C G C  
Intelligent light of divine grace fill my cells and purify my mind (2x)

C G  
Arut Perum Jyoti (Intelligentes Licht der göttlichen Gnade)

am  
Tanip Perum Karunai (Ergieße dich über uns)

G C  
Arut Perum Jyoti (Intelligentes Licht der göttlichen Gnade)

Mantra für göttliche Liebe und göttliche Gnade - Zur Entwicklung des Lichtkörpers.